

**PÄDAGOGISCH-PSYCHOLOGISCHES INSTITUT  
THERAPIE- UND LERNZENTRUM**



Erfolgreich seit über 40 Jahren

Fachinstitut für Lese- Rechtschreib- und Rechenschwäche,  
Hochbegabung und Konzentrationsförderung

Diagnose • Beratung • Förderung • Lerntherapie

**Hat mein Kind eine Aufmerksamkeitsstörung - ADS - ?**

Alter: \_\_\_\_\_

Klasse: \_\_\_\_\_

Nr.	Checkliste	ja	nein
	<b>Aufmerksamkeit</b>	<b>ja</b>	<b>nein</b>
1	Ist Ihr Kind leicht ablenkbar, hat es keine Ausdauer?		
2	Hört ihr Kind nicht zu, spricht plötzlich von etwas anderem?		
3	Vergisst Ihr Kind schnell, verlegt, verliert häufig Gegenstände?		
4	Wechselt Ihr Kind rasch Aktivitäten, führt nichts zu Ende?		
	<b>Impulsivität / Erregbarkeit</b>	<b>ja</b>	<b>nein</b>
5	Erkennt Ihr Kind oft keine Gefahr, rennt los ohne zu schauen?		
6	Handelt Ihr Kind oft unüberlegt oder redet los ohne zu überlegen?		
7	Zeigt Ihr Kind sich „tollkühn“, ist es als Folge häufiger verletzt?		
8	Kann Ihr Kind schlecht warten oder verzichten?		
9	„Flippt“ Ihr Kind leicht aus, schimpft schnell, ist schnell beleidigt?		
10	Ist Ihr Kind ein schlechter Verlierer oder es weint schnell?		
	<b>Emotionale Steuerung</b>	<b>ja</b>	<b>nein</b>
11	Kann sich Ihr Kind schlecht in andere einfühlen?		
12	Verleugnet es Schwierigkeiten, beurteilt sein Verhalten, seine Leistungen unrealistisch?		
13	Zeigt Ihr Kind sich rasch verunsichert, ängstlich, mutlos?		
14	Wirkt Ihr Kind unreifer, kindlicher als Gleichaltrige?		
15	Werden Schulranzen, Zimmer, Körperpflege oder anderes vernachlässigt?		
16	Hat Ihr Kind wenig Selbstwertgefühl, ist es mutlos bis depressiv?		
	<b>Motorische Koordination</b>	<b>ja</b>	<b>nein</b>
17	Zeit Ihr Kind oft Ungeschicklichkeiten, lässt Dinge fallen, gießt daneben?		
18	Zeigt Ihr Kind tollpatschige, ungeschickte Bewegungsabläufe, fällt oder stößt es sich oft?		
19	Hat Ihr Kind ein schlechtes Schriftbild, eine verkrampfte Stifthaltung?		
	<b>Sozialverhalten</b>	<b>ja</b>	<b>nein</b>
20	Hat Ihr Kind wenige Freunde oder wechselt oft die Freunde?		
21	Ist Ihr Kind eher Außenseiter?		
22	Sucht es sich lieber jüngere Spielkameraden (evtl. auch ältere)?		
23	Ist Ihr Kind oft in Konflikte verwickelt, ist es eher rücksichtslos?		

**Auswertung**

Je mehr Fragen Sie mit **Ja** beantwortet haben, desto wahrscheinlicher liegt eine Aufmerksamkeitsstörung vor.

Sollte Ihr Kind sich darüber hinaus hyperaktiv verhalten, ständig in Bewegung sein, nicht stillsitzen können, Unruhe verbreiten raten wir **auf jeden Fall** zur persönlichen Beratung und individuellen Testung!

Sind mehr als die Hälfte der Fragen mit **Ja** angekreuzt wird Ihr Kind von einem speziellen Trainingsprogramm profitieren.

Möchten Sie Ihr Kind qualifiziert fördern, lassen Sie sich im PILZ- Institut einen Beratungs- oder Testtermin geben. **Wir beraten Sie gern und kompetent.**